

# **BREVE ACERCAMIENTO AL TEMA DE LA VIOLENCIA FAMILIAR EN ESTADOS UNIDOS**

**Dra. Consuelo Martín Fernández**  
**2003**

La violencia familiar es un tema cuya determinación histórico concreta la ubica como violencia doméstica. Se definiría como el uso de la fuerza para abusar y manipular al otro miembro de la pareja y la descendencia, de manera habitual. Puede ser abuso psicológico, sexual o físico. Generalmente, es la relación de poder abusivo del hombre sobre la mujer y los hijos, enmascarada bajo la apariencia de autoridad por su papel de proveedor económico a la familia. También aparece la violencia de la mujer sobre el hombre, pero es mucho menos frecuente.

Las estadísticas nacionales en Estados Unidos, muestran que la esposa golpeada resulta con más daños y necesita más ayuda y tratamiento médico que las afectadas por violación, accidentes de autos y asaltos, en conjunto. Las mujeres maltratadas constituyen el 20 % de las mujeres que acuden a los servicios de emergencia con heridas. Actualmente, el problema de la violencia doméstica contra la mujer es tan serio que es comparable con el problema del SIDA. De 2 a 4 millones de mujeres anualmente son agredidas por su compañero, esposo, novio, o amante.<sup>1</sup>

Esta es una problemática social grave en Estados Unidos, la Florida y Miami. Sin embargo, no disponemos de datos donde se particulariza la proporción en que se manifiesta esta situación entre los cubano-americanos. Las estadísticas sobre hispanos no particularizan a los de origen hispano, lo cual podría vincularse con una menor presencia de la violencia en este grupo, aunque no se puede afirmar con cifras. Son pocas referencias explícitas a cubanos en El Nuevo Herald (NH) o en el Diario Las Américas (DA), en los últimos tres años. Aparece el caso de Joe Carollo, ex alcalde de Miami, como figura política pública involucrada en juicio por violencia doméstica contra su esposa (07-02-01 NH), aún no resuelto en cortes (20-03-03 NH). Otros artículos responden más a satisfacer los intereses de politización de la emigración cubana radicada en Miami; siempre se manipulan en torno al proceso migratorio de Cuba a Estados, en particular, al caso del niño Elián González.

A continuación se presenta la información y las estadísticas disponibles. También, se ejemplifica con la reseña de los artículos de prensa, destacando la información que permita reflexionar en cuanto a la problemática de la violencia familiar que involucra a los cubanos.

## **Estadísticas de la violencia en Estados Unidos<sup>2</sup>**

- Una mujer es asaltada por su compañero cada 15 segundos.
- Una mujer es violada cada 6 minutos.

---

<sup>1</sup> Estadísticas tomadas del Informe del Departamento de Justicia de Estados Unidos: "Cuando yo pido ayuda", con respecto a la violencia doméstica y del volante. Publicado por las Oficinas de Evangelización, Pastoral Universitaria y Enriquecimiento Familiar, Archidiócesis de Miami, 1994. [www.vidahumana.org](http://www.vidahumana.org)

<sup>2</sup> Idem nota 1

- Más del 50% de las mujeres son golpeadas alguna vez en su vida; más de un tercio son golpeadas repetidamente cada año.
- La evidencia del porcentaje de violencia física en relaciones prematrimoniales es del 20 al 35%.
- Del 25 al 45% de las mujeres que fueron golpeadas estaban embarazadas.
- El 30% de las mujeres víctimas de homicidio murieron a mano de sus esposos o novios.
- El 95% de los reportes policíacos sobre violencia doméstica se refieren a hombres que han golpeado a sus compañeras...9 de cada 10 mujeres asesinadas murieron a manos de hombres...4 de cada 5 asesinatos ocurren en el hogar.
- Uno de cada 4 hombres y una de cada 6 mujeres considera que bajo ciertas condiciones el varón tiene derecho a golpear a su esposa.
- Estudios sobre mujeres abusadas arrojan que entre el 35 y el 40% de esas mujeres trataron luego de suicidarse.
- Aproximadamente el 50% de las mujeres alcohólicas fueron abusadas.
- Aunque casi el 30% de las mujeres víctimas de la violencia fueron asesinadas por sus esposos, ex-esposos o novios, solo el 3% de los hombres fueron asesinados por sus esposas, ex-esposas o novias.
- El 26% de las violaciones y asaltos sexuales fueron cometidos por esposos, ex-esposos, novios o ex-novios.
- El 45% de todos los ataques violentos contra niñas fueron cometidos por hombres que ellas conocían.
- No existe un informe completo sobre los casos de violencia doméstica, el crimen menos declarado en la nación.

### **Otras estadísticas sobre la violencia doméstica<sup>3</sup>**

- Cada año, 2 millones de niños son maltratados por uno o ambos padres, o por algún otro familiar.
- De los dos millones de desamparados en Estados Unidos, 500 mil son menores de 21 años. Decenas de miles de estos jóvenes se han fugado de sus hogares huyendo del abuso físico o emocional.
- También hay casos de hijos que maltratan a sus padres, especialmente cuando éstos son ancianos o enfermos. Uno de cada diez padres ha sido golpeado, por lo menos una vez, por uno de sus hijos.
- Tres de cada 100 adultos, o sea, entre 700 mil y un millón cien mil adultos en Estados Unidos son sometidos a abuso verbal o físico cada año.

### **Violencia doméstica y alcoholismo<sup>4</sup>**

Las causas de la violencia se asocian fuertemente al alcoholismo. En este caso, las diferencias entre los grupos étnicos se explican por factores de tipo socioeconómico (pobreza, desempleo, bajo nivel escolar y discriminación racial) o por considerarse

---

<sup>3</sup> Estadísticas tomadas del folleto "Cuando el hogar está herido", publicado por Ecos Cristóforos, New York, Estados Unidos, 2000. Fuente: [www.vidahumana.org](http://www.vidahumana.org)

<sup>4</sup> *Alcohol-Related Violence Among Couples in the U.S.* Vol. 25, No.1, 2001 Fuente: <http://www.samhsa.gov/oas/nhsda/2k1nhsda/vol1/toc.htm>

poseen una subcultura donde la violencia se incorpora como parte de la socialización cultural del grupo. Se han realizado estudios para probar una y otra teoría. Se plantea (Gelles 1985; Kantor y otros, 1993) que la presencia mayor de violencia entre las familias de hispanos respecto a las de no hispanos blancos en Estados Unidos, es debido a razones socioeconómicas y al alcoholismo. Sin embargo, las diferencias entre negros y blancos norteamericanos no se explican por estas razones (Cazenave y Straus 1990); en iguales niveles socioeconómicos y de consumo de alcohol, observaron que se mantiene alta la violencia entre los negros; se explican entonces, por tener la violencia doméstica como parte de una subcultura entre los negros.

En el año 2000, un estudio hace referencia a la actualidad de los resultados obtenido en 1994, por un estudio nacional de parejas aplicó encuestas a más de mil parejas mayores de 18 años, blancas (555), negras (358) e hispanas (527), quienes tuvieron episodios de violencia familiar (Caetano y otros 2000). Es interesante destacar que los análisis al interior de los grupos hispanos no aparecen desglosados los de origen cubano, quienes están como otros hispanos y es donde se registran proporciones menores en comparación con los mexicanos.

#### **Cifras de alcoholismo evidencian relación con violencia, incluida la doméstica<sup>5</sup>**

- Hay más de 18 millones de alcohólicos en Norteamérica.
- La cirrosis del hígado mata a 30,000 cada año y va en aumento.
- 50 % de quienes reciben asistencia social (*welfare*, plan de ayuda a pobres por parte del gobierno norteamericano) están en manos del alcoholismo.
- 80 % de las muertes por incendio son por causa de alcohol.
- 65 % de los ahogamientos.
- 22 % de los accidentes caseros.
- 77 % de las caídas.
- 36 % de accidentes peatonales.
- 65 % de todos los homicidios.
- 40 % de todos los asaltos.
- 35 % de todas las violaciones.
- 30 % de otros crímenes sexuales.
- 30 % de todos los suicidios.
- ¡Más del 80 % de todos los arrestos, se relacionan al alcohol!
- Y una de las estadísticas más preocupantes. ¡60 % de todo abuso de menores es causado por el asesino alcohol!

#### **Violencia doméstica como parte de los delitos graves en la Florida**

Disminuyen los delitos graves en Hialeah en el 2000. La tasa de criminalidad disminuyó en un 5,98%, en delitos graves como: homicidio, robo-hurto, violencia familiar, entre otros. El delito de homicidio disminuyó en un 3%, la violencia familiar en un 14% y los hurtos a residencia y negocios en un 11%. (6-1-00, NH)

Trágico fin de semana en Miami en el 2001. Un sangriento fin de semana tuvo Miami-Dade: un hombre mató a puñaladas a su tía y escondió su cuerpo en un closet; dos

---

<sup>5</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration, US Department of Health and Human Services, Results from the 2001 National Household Survey of Drug Abuse: Volume 1. Summary of national Findings, 2002. Fuente: <http://www.drugwarfacts.org/racepris.htm>

amigos se enfrentaron a muerte después de una fiesta; un residente de Hialeah mató a su novia y un hombre fue quemado en su automóvil. (3-7-01, NH)

Washington, (EFE).- Cerca de 18.000 mujeres inmigrantes víctimas de violencia doméstica, la mayoría de origen latino, se han acogido desde 1997 a la ley de Violencia doméstica contra la Mujer, según estadísticas del Servicio de Inmigración y Naturalización (INS) de Estados Unidos. El número de mujeres que han solicitado los beneficios de esa ley, conocida como VAWA por sus siglas en inglés, se ha duplicado de 2.491 en 1997, a un total de 5.742 en 2001, indicó el informe. La ley permite que las mujeres víctimas de maltratos y que están casadas con ciudadanos o residentes permanentes regularicen su situación legal sin la asistencia o conocimiento del agresor, que en muchos casos las amenaza con denunciarlas a los agentes de inmigración. El portavoz del INS, Daniel Kane dijo que hay casos en que los maridos se comportan "peor que los talibanes" porque amenazan a sus esposas y las mantienen "como prisioneras" en su propia casa, al prohibirles salir a la calle, aprender inglés o conducir un auto. "La ley ha tenido un impacto tremendo en la vida de muchas personas víctimas de abusos, que han sido objeto de maltrato físico y emocional" por parte de sus cónyuges, agregó el funcionario.

Desde 1997 el INS ha aprobado en total 12.709 solicitudes y ha rechazado 3.581, señaló el informe. "La gran mayoría de personas que han presentado su solicitud son latinas de origen mexicano de California, Arizona, Nuevo México, Colorado y Texas", dijo Kane. "Existen, sin embargo, algunos de casos en que los hombres han sufrido por ataques de las mujeres, que les han arrojado sopa caliente, los han atacado con una sartén o los han quemado con la plancha", señaló el portavoz.

Melba Calderón, coordinadora del grupo Hermanas Unidas, que asesora a mujeres latinas víctimas de la violencia doméstica, señaló a EFE que muchas mujeres no denuncian a sus maridos porque piensan que todo es culpa de ellas. "Muchas mujeres viven amenazadas, temen que sus maridos las mate, les quiten sus hijos, hablen mal de ellas o las denuncien con los agentes de inmigración", señaló. Agregó que la violencia doméstica se presenta en todos los hogares estadounidenses por igual, sin distinción de origen étnico o racial. (5-10-01, NH)

Unas 500 personas se congregaron en el Bayfront Park, para protestar contra la violencia doméstica, el abuso sexual y otros crímenes. "Estoy aquí para pedir el fin de la violencia doméstica, castigo para los culpables y ayuda para las víctimas" dijo Flor Arzuaga, mexicana de 31 años y madre de 2 niños de 12 y 8 años. "Fui abusada desde 1987 por el padre de mis hijos, quien me atormentó, me amenazó de muerte y me apuntó con un arma de fuego". "Es importante que cada víctima sepa que puede pedir ayuda a la policía, que debe denunciar el abuso doméstico", dijo Raúl Martínez, jefe e la policía de Miami. "hay muchos casos que no se denuncian, así que la realidad supera con creces las 5000 denuncias cada año en Miami".

"Cada 9 minutos una mujer es agredida en el país, un 40% de las mujeres que mueren cada año a nivel nacional es por incidentes de violencia doméstica y 1 de cada 2 mujeres será víctima al menos una vez en su vida de esta violencia", aseguró María Mercedes Becerra, Presidenta de la Fundación "Entre Nosotras". (31-10-01, NH)

Empieza el 2002 y Miami-Dade cuenta con 14 policías por cada 10 000 habitantes, un número muy bajo en comparación con Nueva York, los Ángeles, etc. El descenso en delitos violentos ha sido de un 41% desde 1996. Miami-Dade, la que una vez

fue la capital del crimen en Estados Unidos, registró su nivel más bajo desde 1976, con 89 asesinatos, lo que a su vez representa 56 menos que hace 5 años. (8-1-02, NH)

No obstante, el sur de la Florida es la región donde más homicidios-suicidios ocurren en la nación. En este tipo de delito el agresor, usualmente un hombre, mata a su víctima, por lo general, su esposa o compañera y enseguida comete suicidio. La violencia doméstica sí ocurre en parejas ancianas. (20-2-02, NH)

### **La violencia sobre niños y jóvenes en la Florida**

La falta de atención de los padres a sus hijos se asocia a la delincuencia juvenil y a la violencia doméstica. Unos 15 millones de niños pasan horas frente al televisor después del horario escolar sin la custodia de un adulto. La delincuencia juvenil alcanza su grado máximo de 3 a 4pm, horario en que podrían estar realizando actividades extras en las escuelas. A pesar de que el 91% de los norteamericanos creen que los programas extra escolares son necesarios, apenas el 25% de los niños se benefician. (10-10-00, NH)

Cada vez se convierte en más violenta y obscena la TV familiar en Estados Unidos. Al anoecer unos 10 millones de niños reciben un torrente de escenas sucias y de violencia en los programas de TV que ocupan las principales horas de programación familiar. (2-8-01, EFE)

Miami: los niños abusados y abandonados ahora tienen una voz en las Cortes Jueveniles de Miami-Dade. *Guardian Ad Litem* es una rama de las cortes juveniles, a través de toda la nación, que se dedica a reclutar tutores voluntarios para que aboguen por los intereses de los niños. Desde 1981 están ayudando a los niños del condado Miami-Dade. "La satisfacción no se puede comparar con otro tipo de servicio comunitario, porque estás ayudando a mejorar la vida de un niño", explicó emotivamente la tutora Becky Calderón. "No podemos prevenir el abuso, pero si podemos evitar que continúe sucediendo", añadió. Y explicó que el programa necesita tutores bilingües en español y creole en Miami-Dade, porque el número de niños abusados y abandonados continúa aumentando, sobre todo entre hispanos y haitianos. (5-10-01, NH)

El número de casos atrasados y sin resolver, de maltratos y abandono infantil en la Florida, subió de 4000 a 50000, en dos años y hay miles de casos que los investigadores no han tocado durante más de un año. Los documentos muestran que mientras algunos informes siguen engavetados, los niños mencionados en ellos, siguen siendo objeto de maltratos, víctimas de la violencia doméstica. (26-3-02, NH)

Leoncio de la Peña, abogado de profesión y dedicado a *Voices for Children*, organización caritativa que cuida de los niños abusados, abandonados y víctimas de negligencia, forma parte de la Junta Directiva y auspicia el programa *Guardian al Litem*, que reúne fondos y voluntades para nombrar guardianes para esos niños. El papel de los guardianes es supervisar el trabajo que hacen los jueces, los fiscales y el departamento de niños abusados. En el Estado de la Florida, sólo el 50% de estos niños bajo la custodia del gobierno, tienen guardianes. Las razones de que sean tan pocos es que no hay suficientes fondos, y la otra, es que no se cuenta con las personas necesarias para jugar ese rol. Sin embargo, en Miami-Dade, según Leoncio de la Peña, se logró que en el año 2002, el 75% de esos niños lo tuvieran, gracias a la recogida de fondos de *Voices for Children*. (4-6-02, DA)

El Estado dejó de visitar a 1237 niños bajo su custodia durante mayo. La mayoría está viviendo fuera del estado o se ha escapado de albergues o de hogares de tránsito, según cifras del Departamento de Niños y Familias (DCF). El DCF está supervisando a

46403 niños, según Larry Pintacuda, secretaria adjunta para operaciones al DCF, “en estos momentos no hay ningún estado en este país que haya visto al 99,4% de los niños como hemos hecho nosotros (...) los niños son los más vulnerables a los ataques, a ser usados y abusados”. (5-6-02, Brenden Farrington, Tallahassee)

Reafirmando la nueva política trazada por los obispos de EEUU, la arquidiócesis de Miami se pronunció ayer por aplicar inflexiblemente la prohibición contra los sacerdotes pederastas y asegurar un “ambiente seguro” para los niños y los jóvenes de la Iglesia Católica. “Proteger a los niños tiene que ser una prioridad y no habrá tolerancia para los casos de abusos sexuales”, dijo John C. Favalora, arzobispo de Miami. (8-6-02, NH)

### **Referencia de artículos que politizan la violencia doméstica respecto a Cuba**

Violencia doméstica amenaza con ahogar vidas de balseras. Primero se enfrentaron al mar y después a la incertidumbre de Guantánamo. Ahora, un número significativo de balseras cubanas se esta enfrentando a los puños de sus esposos y compañeros. Agentes de la policía, funcionarios de los tribunales y personal de agencias de asistencia social, han dicho que un número desproporcionado de casos de violencia doméstica entre balseros y otros cubanos que han salido recientemente de la isla esta ocupando su atención. (4-11-96, NH)

Desde que agentes federales capturaron a Elián Gonzáles para devolverlo a Cuba, el Servicio de Inmigración y Naturalización (INS) ha estado ajustando los procedimientos para afrontar los casos de niños inmigrantes no acompañados. El cambio fundamental consiste en reforzar el criterio de que niños no acompañados no deben ser entregados a ningún pariente local sin haber consultado previamente con un padre, aunque el mismo se encuentre en el exterior. (22-4-01, NH)

El abrazo en Miami de la disidente cubana Milagros Cruz Cano y su hija de 10 años, puso fin ayer, a una separación familiar de 651 días. (...) “..y estoy contenta, porque muchas madres cubanas me han contado de 10 y 15 años de espera para reunirse con sus hijos”, manifestó la madre. La disidente, arrestada en cuatro ocasiones por manifestar su oposición al régimen de Fidel Castro, pudo venir a Estados Unidos como refugiada política en octubre de 1999. la niña tenía visa, pero las autoridades cubanas le negaron la salida.(...) de acuerdo con el departamento de Estado, unos 70 cubanos están en situación similar. (1-8-01, NH)

La fiscal general de Estados Unidos, Janet Reno, puede ser demandada por personas que dicen haber resultado heridas en una operación federal por la que el niño balsero cubano regresó con su padre. (...) los demandantes esgrimen que fueron golpeados y amenazados cuando se encontraban en los alrededores de la casa de la Pequeña Habana. Agentes Federales asaltaron la casa de un tío abuelo de Elián para sacar por la fuerza al menor, generándose indignación en la comunidad cubano-americana que se oponía al regreso del niño balsero a Cuba. (5-10-01, NH)

Dos años después de la saga de Elián, el “museo” del balserito apenas atrae gente. Hasta julio del 2002, Elián fue el centro de una controversia que atrajo la atención de medio mundo. Recientemente, los domingos –único día semanal de apertura del museo- nadie se acerca a visitar la casa donde vivió el balserito durante 5 meses y que ahora alberga recuerdos, juguetes del niño y objetos religiosos. A fines de abril del 2000, agentes federales irrumpieron por la fuerza en esta misma casa para sacar a Elián y

entregarlo a su padre, a quien la justicia de EEUU había reconocido la custodia del pequeño. (10-7-02, DA)

## ANEXO

A continuación se anexa un programa de servicios destinado específicamente para cubanos y haitianos en el Condado Hillsborough, en el cual se detallan asesorías con respecto a diversos temas entre los cuales incluyen la violencia doméstica y la seguridad de internet para los niños. Como hipótesis, esta información nos permite reflexionar en cuanto a si la necesidad de programas de este tipo estaría indicando la presencia de estos fenómenos dentro del grupo de cubanos en Estados Unidos; entonces, podríamos afirmar que existe la violencia familiar entre cubano-americanos, pero aún así todavía queda por conocer la magnitud de la incidencia del fenómeno.

Fuente: (Refugee\_Victimization\_Services.htm)

### ***Hillsborough County Sheriff's Office Refugee Victimization Service Program***

El Programa de Servicio para los Refugiados de la Oficina del Sheriff es diseñado para asistir a los refugiados Cubanos/Haitianos que viven en el Condado Hillsborough.

Nuestro objetivo es servir a refugiados Cubanos/Haitianos ofreciéndoles programas y servicios que se relacionan con la prevención de crimen, la conciencia de aplicación de la ley, la ayuda de naturalización y la propugnación por nuestra red con otras agencias estatales, administración local, y organizaciones de comunidad. Seguiremos proveyendo de nuestros clientes de un sentido positivo de participación y responsabilidad dentro de sus nuevas comunidades respectivas.

Desde su inicio, el Programa de Servicio para los Refugiados ha trabajado mucho para crear amistades y sociedades con fuentes de medios de comunicación locales, grupos de comunidad y agencias gubernamentales para extender las noticias de nuestros servicios y programas disponibles a los refugiados.

Este servicio ofrece autoridades Bilingües para encontrarse con su grupo, organización o negocio para proporcionar los temas siguientes:

**Violencia Doméstica:** Este programa es diseñado para educar a individuos con los signos de advertencia de abuso, progresión de abuso y la ayuda disponible.

**Prevención de Robo:** Este programa es diseñado para educar a ciudadanos y negocios sobre como reaccionar antes, durante y después de un asalto armado.

**Seguridad de Armas de Fuego:** Este programa proveerá a los ciudadanos los conocimientos básico necesarios para reconocer una situación peligrosa que implica armas de fuego. Esto educará a los ciudadanos sobre el manejo de caja fuerte y el almacenaje de armas de fuego.

**Seguridad de Internet para Niños:** Este programa es diseñado para educar a padres sobre salvaguardas necesarios para familias con niños que tienen acceso al internet.

**Conciencia Personal de Seguridad:** Este programa aumentará el conocimiento a los individuos de crímenes violentos y como reducir el riesgo de un ataque.

**Prevención de Robo Automóviles:** Los dueños de vehículo son educados sobre el problema de robo de automóviles en Estados Unidos y qué hacer para prevenirlo.

**Seguridad residencial:** Este programa es diseñado para aumentar el conocimiento del robo a los propietarios.

**Asalto de Automóvil:** Este programa proveerá a los ciudadanos la información necesaria para reducir la oportunidad de ser víctima de un asalto de automóvil.

**Estafas y Prevención de Fraudes:** Este programa informará a los ciudadanos sobre como identificar varios tipos de estafas y como evitar hacerse una víctima.

**Robo de Identidad:** Este programa proveerá a los ciudadanos los conocimientos básico necesarios para reconocer y prevenir el robo de identidad.

**¿Qué se debe hacer cuando es detenido por un Oficial de la Ley?:** Este programa informará a los ciudadanos de sus derechos y responsabilidades durante una parada de tráfico y otros contactos de policía.

Se aclara que cualquier pregunta en cuanto a estos programas, por favor ponerse en contacto con el Diputado José Sánchez o el Diputado Vivino Millán en la Oficina del Sheriff, Sección de Relaciones Comunitarias al 247-8115.

Fragmentos de algunos artículos teóricos:

Fuente: [www.vidahumana.org](http://www.vidahumana.org)

### **El porqué de la violencia doméstica**

Primero, hay una raíz cultural histórica. Durante mucho tiempo las sociedades han sido muy machistas, el hombre ha creído que tiene el derecho primario a controlar, a disciplinar con severidad, incluso a abusar de la vida de la mujer y de los hijos. Eso ha sucedido bajo la apariencia del rol económico del hombre, proveedor de la alimentación.

La violencia doméstica no siempre resulta fácil de definir o reconocer. En términos generales, podríamos designarla como el uso deliberado de la fuerza para controlar o manipular a la pareja. Se trata del abuso psicológico, sexual o físico, habitual. Sucede entre personas relacionadas afectivamente, como son marido y mujer o adultos contra los menores que viven en un mismo hogar.

A la violencia física precede, a veces, años de violencia psicológica. La violencia psicológica es, despreciar a la mujer, insultarla de tal manera, que llega un momento en que esa mujer maltratada psicológicamente, ya cree que esos golpes se los merece. Y es muy difícil convencer a una mujer de pedir ayuda cuando cree que no la necesita.

Hay mujeres que se avergüenzan por lo que les sucede y como se creen merecedoras de los abusos, prefieren mantenerlos en secreto. Por eso esta situación puede prolongarse durante años. Los que maltratan a sus víctimas lo hacen de acuerdo a un patrón de abuso psicológico. Igual que en el caso del alcohólico, el que golpea a una mujer o la maltrata psicológica o sexualmente, lo primero que hará es negarlo.

Otra forma de abuso psicológico es el aislamiento. He conocido casos en que le hacen el vacío a la mujer, ni le hablan, ni la miran y entonces ella se va creyendo que se merece ese trato. La intimidación es también un abuso. "Si dices algo te mato." Muchas mujeres no se atreven a hablar, por las amenazas que sus maridos o sus compañeros lanzan contra ellas. Otra forma dentro de ese patrón de abuso psicológico es echarle la culpa a la víctima, la mujer. Desde que se inventaron las excusas (eso viene desde Adán y Eva) uno le echa la culpa al otro.

### **Manifestaciones de violencia psicológica**

- a) **Abuso verbal:** Rebajar, insultar, ridiculizar, humillar, utilizar juegos mentales e ironías para confundir, etc.
- b) **Intimidación:** Asustar con miradas, gestos o gritos. Arrojar objetos o destrozar la propiedad.
- c) **Amenazas:** De herir, matar, suicidarse, llevarse a los niños.
- d) **Abuso económico:** Control abusivo de finanzas, recompensas o castigos monetarios, impedirle trabajar aunque sea necesario para el sostén de la familia, etc.
- e) **Abuso sexual:** Imposición del uso de anticonceptivos, presiones para abortar, menosprecio sexual, imposición de relaciones sexuales contra la propia voluntad o contrarias a la naturaleza.
- f) **Aislamiento:** Control abusivo de la vida del otro, mediante vigilancia de sus actos y movimientos, escucha de sus conversaciones, impedimento de cultivar amistades, etc.
- g) **Desprecio:** Tratar al otro como inferior, tomar las decisiones importantes sin consultar al otro.

### **Síntomas para reconocerse víctima de violencia doméstica**

- a) llorar hasta dormirse por haber sido golpeada o insultada por la pareja.
- b) ocultar heridas o hematomas quedándose en casa, o poniéndose espejuelos oscuros.
- c) decirse uno mismo: "esta situación va a mejorar, debo tener paciencia".
- d) engañarse y tener actitud sumisa (eso alienta al abusador a que continúe igual o peor).

### **Violencia doméstica y divorcios con hijos**

Existe una violencia frecuente en las familias de divorciados: Utilizar a los hijos como campo de batalla para dirimir sus odios, resentimientos o incapacidad de dialogar como adultos. Se abusa de los hijos cuando uno de los padres les habla mal del otro o cuando les obligan a llevar mensajes de frustración y culpabilidad entre sus padres. Con eso todos se hacen daño, pero el más afectado suele ser el mensajero.